



## Dikeletso tsa ho bala le ngwana wa hao

Ba bangata ba rona re hloka thuso ha re qala ho bala le bana kgetlo la pele. Ke tsena tse ding tsa dikeletso tse ka thusang ho kgotsofatsa bohle ba amehang. Leka keletso e le nngwe ka nako. Sheba hore ke dife tse sebetsang hantle haholo bakeng sa hao le bana ba hao.

### Natefelwa

Ntho ya bohlokwa haholo ke ya hore le iketle mme le natefelwe hobane ka tsela eo bana ba hao ba ka ithutang hore ho bala ke ntho e monate hape e kgahlisang.

### Fapanyetsanang ka ho kgetha dibuka

Ka dinako tse ding e re bana ba hao ba kgethe hore ke dibuka dife tseo ba batlang hore wena o di bale. Ka dinako tse ding, buang mmoho ka dibuka tseo le ka di kgethang e be o sisinya tseo o nahanang hore di ka tshwanela kgahleho ya bona.

### Fumana nako e nepahetseng

Fumana nako eo ka yona bana ba hao ba ka bonang ho le bonolo ho iketla. Yona e ka ba ka mora nako ya ho tola kapa pele feela ha ho ba ba ilo robala le/kapa bosiu.

### O se ke wa etsa hoo ho feta tekano

Balang mmoho ka mokgwa oo o tla bona hore nako eo e lekanetse bona. Bana ba banyenyane ba fumana ho le boima ho tsepamisa maikutlo bakeng sa nako tse telele. Ha bana ba hao ba boheha ba kgathetse kapa ba se na kgahleho, emisa ho bala mme o leke hape ha morao kapa letsatsing le latelang.

### O se ke wa tlola khavara

Balang sehlooho sa buka le lebitso la mongodi le ya radileng ditshwantsho nako le nako ha le bala buka le bana ba hao. Hona ho ba thusa ho lemoha hore ke batho ba sebele ba hlahisang dipale. Ba kope ho ba mafokisi ka buka e ntjha mme ba sebedise ditemosi tse khavareng e ka pele ho noha hore na buka e bua ka eng.

### Botsa dipotso

Ha le ntse le bala pale, botsa bana ba hao dipotso tse mabapi le yona. 'Na le nahana hore ho tllilo etsahalang nakong e tlang?' ke potso e ntle haholo ho ntshetsa pele bokgoni ba bana ba ho noha dintho, e leng bona bokgoni ba bohlokwa haholo ba ho ithuta ho bala le ho ngola.

### Balang hape... le hape!

Ha bana ba hao ba ho kopa hore o bale pale eo hape, etsa jwalo! Ba fumana dintho tse ntjha ka pale nako le nako ha o ntse o e bala.

### Etsa le bona seo ba se etsang

Jwalo ka ha bana ba hao ba ya ba ntse ba tlwaela pale kapa ha bana ba baholwanyane ba ntse ba ithuta ho bala, ba kope hore ba ho thuso ho bala pale. Bana ba banyenyane hangata ba rata ho phetapheta dikarolo tsa pale e tlwaelehileng – haholoholo ha mantswe a na le morethetho kapa temana e phetwa. Bala mmoho le bana ba baholwanyane ha ba ntse ba leka ho bala mantswe a leqephe le wena, o supe mantswe ha le ntse le tswela pele.

### Tswelang pele le ntse le etsa jwalo

Ho bala mmoho e ntse e le ntho ya bana ba baholwanyane le bona. Hang ho ba bana ba tsebe ho bala, hoo ha ho bolele hore o emise ho ba balla! Kgetha dibuka tse thata haholo hape tse rarahaneng ho feta tseo ba kgonang ho ipalla ka bobona.

T: +27 (21) 448 6000

E: info@nalibali.org

 [www.nalibali.org](http://www.nalibali.org)

 [www.nalibali.mobi](http://www.nalibali.mobi)

 [nalibaliSA](https://www.facebook.com/nalibaliSA)

 [@nalibaliSA](https://twitter.com/nalibaliSA)

 [@nalibaliSA](https://www.instagram.com/nalibaliSA)

